



Pascale de l'Eprevier-Brocvielle
Psychopraticienne - Analyste Transactionnelle Certifiée CTA.P
Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie
Enseignante et superviseur en contrat avec EATA PTSTA P

Initiation à l'analyse transactionnelle

Cours 101 officiel

L'analyse transactionnelle est une théorie de la personnalité et de la communication basée sur le respect et la valeur de l'être humain. Elle donne une grille de lecture de nos échanges relationnels qui **permet de mieux nous comprendre, d'analyser l'origine de nos difficultés, et d'améliorer notre communication personnelle et professionnelle.**

Le « cours 101 officiel » permet de découvrir les concepts fondamentaux de l'analyse transactionnelle. Il répond aux critères définis par l'EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle) et est le préalable à toutes formations approfondies en AT. A l'issue de ce séminaire, une attestation officielle de formation vous sera remise.

Objectifs et compétences visées

- Découvrir les concepts théoriques de base de l'analyse transactionnelle,
- Appliquer ces concepts de base à la résolution de problèmes.

Programme

- **L'analyse transactionnelle**, ses valeurs de base, ses domaines d'application,
- **Théorie de la personnalité** : les états du moi, l'égoigramme, nos comportements,
- **Théorie de la communication** : les transactions, les lois de la communication, les signes de reconnaissance, la structuration du temps relationnel, théorie de la motivation
- **Théorie des schémas de vie répétitifs** : le scénario de vie, les positions de vie, les jeux psychologiques, les sentiments rackets et leurs « bénéfices »

Public

- Toute personne souhaitant mieux se connaître et développer ses compétences relationnelles,
- Professionnels souhaitant développer une communication efficace et positive : chefs d'entreprise, managers, profession libérale ou salariés des secteurs social, éducatif, médical et para-médical...
- Aucun pré-requis

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, exercices pratiques concrets, mises en situation, débat en groupe,

Modalités d'évaluation

- Correction d'exercices théoriques et évaluation de mises en situation,

Moyens de suivi de l'exécution de l'action et d'appréciation des résultats

- Feuille de présence signée par les stagiaires et le formateur, pour chaque demi-journée de formation,
- Attestation officielle EATA (valant attestation de présence et 12 heures pour la préparation à la certification internationale de l'EATA).

Nature de l'action

- Action d'adaptation et de développement des compétences.
- Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

Modalités

Durée

2 journées, soit 12 heures

Dates

12 & 13 décembre 2019

Horaires

9h30 – 17h00 le 1^{er} jour
9h00 – 16h30 le 2^{ème} jour

Lieu : Rennes

Tarif :

Particuliers 250 €
Entreprises & OPCA 450 €

Formateur :

Pascale de l'Eprevier-Brocvielle
Analyste Transactionnelle
Certifiée en Psychothérapie
(CTA), Titulaire du Certificat
Européen en Psychothérapie
(CEP), Instructeur 101,
Enseignante et superviseur
en contrat EATA (PTSTA),



Data-Dock n°0069235