



Pascale de l'Eprevier-Brocvielle
Psychopraticienne - Analyste Transactionnelle Certifiée CTA.P
Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie
Enseignante et superviseur en contrat avec EATA PTSTA P

Formation théorique de base à l'analyse transactionnelle Cours 202

Ce module permet d'acquérir et intégrer les principaux concepts théoriques de l'analyse transactionnelle et de les appliquer à des situations vécues. Il peut être complété par des séminaires ponctuels de théorie avancée.

Vos formateurs sont **en contrat avec l'EATA** (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle). A l'issue de la formation, il vous sera remis une attestation comptant pour un **crédit de 60 heures de formation, comptabilisables pour la préparation à la certification européenne EATA** ou internationale ITAA. Ce module **permet également d'intégrer un cycle de professionnalisation** dans une des spécialités définies par l'EATA : Education, Organisation, Conseil et Psychothérapie.

Objectifs et compétences visées

- Intégrer les principaux concepts de théories de base de l'AT et les appliquer à des situations vécues,
- Comprendre le fonctionnement intra-psychique et l'origine de comportements dysfonctionnels et développer de nouvelles stratégies d'intervention dans sa pratique professionnelle relationnelle.

Programme

- **Module 1 : Etablir une relation saine** : Les contrats (affaires, psychologiques, triangulaires)/ Les positions de vie et l'autonomie,
- **Module 2 : Mieux se connaître pour mieux communiquer** : les états du moi / les transactions
- **Module 3 : Nos besoins fondamentaux** : Les trois soifs, les signes de reconnaissance, la structuration du temps / Les émotions (fonctionnelles et dysfonctionnelles),
- **Module 4 : Comprendre nos schémas de vie répétitifs** : le scénario de vie (composants & redécisions)/ Le système de scénario ,
- **Module 5 : Repérer les enjeux des conflits et trouver des stratégies d'intervention** : Le cadre de référence & la redéfinition / Les jeux psychologiques et les options de Karpman)

Public

- Toute personne souhaitant enrichir sa pratique professionnelle avec les apports théoriques de l'Analyse transactionnelle
- Toute personne souhaitant développer des compétences relationnelles et en communication : chefs d'entreprise, managers, coaches, profession libérale ou salariés des secteurs social, éducatif, médical et para-médical...
- **Pré-requis** : avoir validé le Cours 101 officiel (possibilité de le valider par écrit : me contacter).

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, exercices pratiques concrets, mises en situation, débat en groupe,

Modalités d'évaluation

- Correction d'exercices théoriques et évaluation de mises en situation.
- Sur demande : correction de l'examen écrit du 101 (tarif me consulter)

Moyens de suivi de l'exécution de l'action et d'appréciation des résultats

- Feuille de présence signée par les stagiaires et le formateur, pour chaque demi-journée de formation,
- Certificat de formation attestant de 60 heures comptabilisables pour la préparation à la certification internationale de l'EATA.

Modalités

Durée

5 modules de 2 jours
(soit 10 jours / 60 heures)

Dates : Cycle 2020

9 & 10 janvier, 13 & 14 février,
26 & 27 mars, 14 & 15 mai,
2 & 3 juillet

Horaires

9h30 – 17h00 le 1^{er} jour
9h00 – 16h30 le 2^{ème} jour

Lieu : Rennes (banlieue)

Tarif :

Particuliers 290€ / module (Total 1450€)
Entreprises & OPCA 490€ /module
(Total 2450 €)

Formateurs :

P. de l'Eprevier-Brocvielle
Psycho-praticienne, Analyste
Transactionnelle Certifiée en
Psychothérapie (CTA P), Titulaire du
Certificat Européen en Psychothérapie
(CEP), Instructeur 101, Enseignante et
superviseur en contrat EATA (PTSTA P) ,

Françoise Henaff,

Coach en éducation et relations
humaines, Analyste Transactionnelle
Certifiée Education(CTA E),
Enseignante et superviseur en contrat
EATA (PTSTA E), Instructeur 101.



Data-Dock n°0069235